Diakonie Bayreuth

**Borderliner haben die Fähigkeit,
jede Lebensäußerung zu übertreiben:
Ausleben, Isolation, Verneinung,
Entwertung, Idealisierung…**

aber

**…sie überprüfen auch das, was falsch läuft,
sie bringen das auf den Tisch,
was unter der Decke liegt.**

hingehen…

vorsichtig sein…

mutig sein…

mich aushalten…

die anderen aushalten…

unterscheiden…

entscheiden…

verstehen…

wachsen…

Neues ausprobieren…

lernen…

üben…

scheitern…

trotzdem weiter machen…

Diakonie Bayreuth

Treffpunkt:
Sozialpsychiatrischer Dienst
Bahnhofstraße 4 b 3. Stock
95444 Bayreuth
17:30 – 19:30 Uhr

Kontakt:
Sozialpsychiatrischer Dienst
Tel. 0921 1508770
spdi@diakonie-bayreuth.de

Saskia Werner
Sozialpädagogin (B.A.)
saskia.werner@diakonie-bayreuth.de

Pia Gradl
Sozialpädagogin (B.A.)
pia.gradl@diakonie-bayreuth.de

Info:
Themen und Termine der Bayreuther,
Nürnberger und Ansbacher Trialoggruppen:
www.borderlinetrialog.de

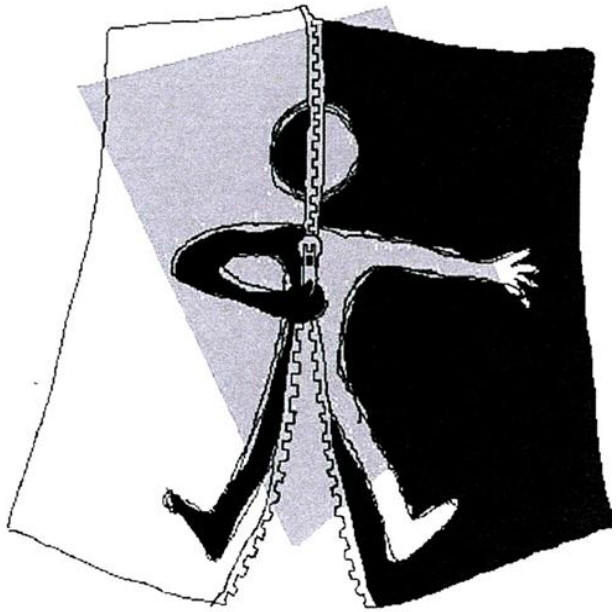
Träger der Einrichtung
Diakonisches Werk –
Stadtmission Bayreuth e.V.
Kirchplatz 5
95444 Bayreuth
Tel. 0921 7542-0

Spendenkonto:
Diakonisches Werk
Sparkasse Bayreuth
IBAN: DE67 7735 0110 0038 0897 02
BIC: BYLADEM1SBT
Vermerk:
Sozialpsychiatrischer Dienst (SpDi)

Diakonie Bayreuth

Borderline - Trialog

Programm 2027



Was ist ein Borderline-Trialog?

Ziele:

- Erfahrung
- Wissen
- Austausch
- Akzeptanz
- Strategien entwickeln
- Kontakt

Zielgruppen:

- Betroffene
- Angehörige
- Professionelle
- Interessierte

23.02.2027 **Manipulation oder Hilferuf?**
„Wie können wir einander besser verstehen?“

30.03.2027 **STEPPS – Das Trainingsprogramm zur Emotionsregulation**
Konzept und Erfahrungen

27.04.2027 **Sie hat das gewisse Etwas**
„Warum lohnt es sich unsere Antipathien genauer zu betrachten?“

25.05.2027 **Wenn Gefühle das Steuer übernehmen**
„Was hilft bei impulsivem, selbstzerstörerischem Verhalten?“

29.06.2027 **Zwischen Nähe und Instabilität**
„Wie wirken psychosoziale Einflüsse einer elterlichen Borderline-Störung auf die kindliche Entwicklung?“

28.09.2027 **Scham**
„Wie kann ich konstruktiv mit ihr umgehen?“

26.10.2027 **Lass das Drama beginnen**
„Wie gestalte ich Konflikte im Alltag als Lösung?“

30.11.2027 **Sucht und Borderline –**
Wenn innere Spannungen nach Entlastung suchen

Diakonisches Werk – Stadtmission-Bayreuth e.V.
Sozialpsychiatrischer Dienst Bayreuth-Kulmbach