

Infos aus dem Sozialpsychiatrischen Dienst **Bayreuth** - Kulmbach

Oktober / November 2026

Woche der Seelischen Gesundheit vom 10. – 20. Oktober unter dem Motto:

„Miteinander statt nebeneinander – für eine Gesellschaft, in der jede Psyche zählt“

Am **12. Oktober 2026, ab 13 Uhr**, lädt der Sozialpsychiatrische Dienst Bayreuth mit einem abwechslungsreichen Programm in seine Räume in der Bahnhofstr. 4 b ein.

Weitere Informationen finden Sie auf der Homepage der Diakonie Bayreuth unter „Aktuelle Informationen“.

Gruppenangebote

Offener Nachmittag

Mittwochs von 14:00 – 16:00 Uhr
Mit **Anmeldung**

Programm Oktober 2026

- 07.10. Herbstspaziergang zum Röhrensee
- 14.10. Erzählcafé RW21 Bibliothek –
Thema „Jahreszeiten“
- 21.10. entfällt
- 28.10. Spielenachmittag

Programm November 2026

Kann ab Mitte Oktober unter
unten angegebener Telefonnummer
erfragt werden.

Weitere Gruppenangebote entnehmen Sie bitte
unserem Wochenplan auf der Homepage der
Diakonie Bayreuth.

An den Donnerstagen, 29.10.2026 und 26.11.2026
entfällt die Frühstücksguppe wegen Supervision.

Psychose-Seminar

„Psychische Erkrankungen im Dialog“
Gesprächsforum für Psychoseerfahrene, Angehörige,
Interessierte und Mitarbeitende aus psychiatrischen
Arbeitsfeldern

Ort: Sozialpsychiatrischer Dienst Bayreuth
Veranstaltungsraum 3. Stock

Zeit: **15:00 – 16:30 Uhr**

Termin:

**08.10.2026: Die Rolle der Angehörigen
+ offener Austausch**

Borderline-Trialog

Gesprächsrunde für Erfahrene, Angehörige,
Professionelle und Interessierte

Ort: Sozialpsychiatrischer Dienst Bayreuth
Veranstaltungsraum 3. Stock

Zeit: 17:30 – 19:30 Uhr

Termin:

**27.10.2026: Guter Umgang mit erlernten
Bewältigungsmustern**

„Was hält mich in der Nichtveränderung?“

24.11.2026: Spektrum der Gefühlswelt

„Wozu ist ihr Erleben wichtig?“

Infos aus dem Sozialpsychiatrischen Dienst Bayreuth – Kulmbach

Oktober / November 2026

Frühstücksgruppe

Montag 9:00 – 10:30 Uhr – 14-tägig

Mittwoch u. Donnerstag 9:00 – 10:30 Uhr – wöchentlich

Wir bereiten gemeinsam ein leckeres Frühstück zu.
Bei anfallenden Arbeiten, wie Einkaufen, Tisch decken und
Abspülen, helfen wir zusammen.

Wer mit uns frühstücken möchte,
sollte bis spätestens 9:00 Uhr im SpDi sein.

Freizeitgruppe

Montag 13:30 – 15:00 Uhr - 14-tägig

SpDi-Besucher*innen sind herzlich
eingeladen, gemeinsam etwas zu
unternehmen. Die Aktivitäten werden
von der Gruppe in eigener Regie (*ohne
Begleitung durch Mitarbeiter*innen*)
durchgeführt.

Die Teilnahme an den Gruppen in Kulmbach ist nur mit vorheriger Anmeldung möglich!