Wie melde ich mich an?

Die Anmeldung erfolgt über:

Familien- und Erziehungsberatungsstelle
Beratung für Kinder, Jugendliche, Eltern und Paare

Tel.: 0921 / 78517710
E- mail: familienberatung@diakonie-bayreuth.de

Für die Teilnahme Ihres Kindes ist es bei gemeinsamer elterlicher Sorge Voraussetzung, dass beide Elternteile mit dem Besuch des Gruppentrainings einverstanden sind.

Es handelt sich um eine geschlossene Gruppe, d.h. eine Teilnahme an allen Terminen ist erforderlich**!**

Eine Anmeldung ist bis zum **23.12.2026** möglich!

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt (6-8 Kinder).

Wir bitten Sie um eine Anmeldung per E-mail oder telefonisch.

Ein Elterninformationsabend ist am:

Donnerstag, 28.1.2027, 17:00 Uhr – 18:30 Uhr

vorgesehen.

Für die Teilnahme entstehen keine Kosten.

Wo findet das Gruppentraining statt?

Familien- und Erziehungsberatungsstelle
Beratung für Kinder, Jugendliche, Eltern und Paare

Kolpingstraße 1
3.OG

95444 Bayreuth

Das Training wird von erfahrenen Fachkräften:

Evelyn Rummer, Dipl.-Soz.Päd. (FH)

Michaela Hundacker, Dipl.-Soz.Päd (FH)

geleitet und bietet eine vertrauensvolle Atmosphäre.

Gefördert durch

Bayerisches Staatsministerium für Familie, Arbeit und Soziales

Träger der Einrichtung
Diakonisches Werk –
Stadtmission Bayreuth e.V.
Kirchplatz 5
95444 Bayreuth
Tel. 0921 7542-0

Spendenkonto
Diakonisches Werk
Sparkasse Bayreuth
IBAN: DE67 7735 0110 0038 0897 02
BIC: BYLADEM1SBT
Vermerk: Familienberatung

Gruppentraining für Trennungs- und Scheidungskinder

Ein Angebot der Familien- und Erziehungsberatungsstelle Bayreuth für Kinder der 4. und 5. Klasse

Wann?

Die Termine finden wöchentlich **donnerstags von 14:30 Uhr bis 16:00 Uhr** statt, ausgenommen der Schulferien.

Termine:

18.02.2027
25.02.2027
04.03.2027
11.03.2027
18.03.2027
08.04,2027
15.04.2027
22.04.2027
29.04.2027
13.05.2027
03.06.2027
10.06.2027

EB
Erziehungsberatung in Bayern

Trennung der Eltern – Gemeinsam stark werden

Die Trennung oder Scheidung der Eltern stellt für Kinder eine große Herausforderung dar. Sie erleben Veränderungen in ihrer Familie, müssen sich an neue Lebensumstände gewöhnen und mit unterschiedlichen Emotionen umgehen.

Unser Gruppentraining basiert auf dem wissenschaftlichen Ansatz von Prof. Dr. Wassilios Fthenakis, der Kinder als aktive Mitgestalter ihres Lebens betrachtet. Ziel ist es, die kindliche Resilienz zu stärken und sie dabei zu unterstützen, ihren eigenen Weg in der neuen Familiensituation zu finden.

.

Was erwartet die Kinder?

- Austausch mit anderen Kindern
- Unterstützung beim Verstehen und Verarbeiten von Gefühlen
- Stärkung der Selbstwirksamkeit und Problemlösefähigkeiten
- Entwicklung von Strategien für den Alltag
- Förderung einer positiven Eltern-Kind-Beziehung

Die **zwölf** Gruppensitzungen erfolgen stets nach dem gleichen Format:

- Anfangsritual
- Einstimmung auf die aktuelle Gruppeneinheit
- Pause incl. Essen und Trinken
- Bewegungsspiel
- Abschiedsritual

Unser Ansatz – wissenschaftlich fundiert & kindgerecht

Nach Fthenakis` Konzept steht das Kind im Mittelpunkt:

- Stärkung der kindlichen Autonomie – Kinder sollen aktiv mitgestalten, wie sie mit der Trennung umgehen.
- Emotionale Sicherheit – Die Gruppe bietet einen geschützten Raum für Fragen, Sorgen und Wünsche.
- Beziehungsförderung – Unterstützung im Umgang mit beiden Elternteilen, unabhängig von deren Konflikten.
- Individuelle Ressourcen stärken – Jedes Kind bringt eigene Stärken mit, die es im Umgang mit der Situation nutzen kann.