



„Miteinander statt nebeneinander – für eine Gesellschaft, in der jede Psyche zählt“: Veranstaltung im Sozialpsychiatrischen Dienst Bayreuth

**Sozialpsychiatrischer
Dienst**

Diakonie Bayreuth

Bahnhofstraße 4B
95444 Bayreuth

Tel. 0921 1508770
spdi@diakonie-
bayreuth.de

Vom **10. bis 20. Oktober 2026** findet die **bundesweite Woche der Seelischen Gesundheit** unter dem Motto „Miteinander statt nebeneinander – für eine Gesellschaft, in der jede Psyche zählt“ statt. Gemeinsames Ziel ist ein Miteinander, das niemanden ausklammert. Vor allem Betroffene von psychischen Erkrankungen benötigen wirksame Unterstützung und gesellschaftliche Akzeptanz.

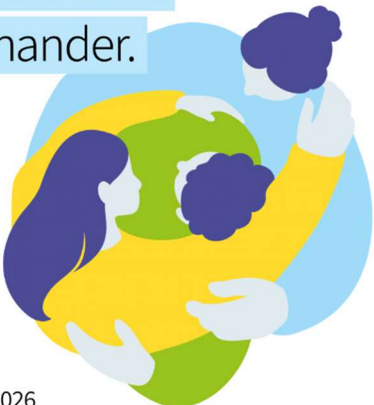
Antistigmaarbeit – das zentrale Thema der Aktion. Passend hierzu findet am **Montag, 12. Oktober 2026** im Sozialpsychiatrischen Dienst Bayreuth eine **Podiumsdiskussion mit Frau Dr. phil. Heike Schulz** statt. Das Thema lautet „Historischer Ausblick der Sozialpsychiatrie in Bayreuth – von der Entmündigung hin zur Selbstbestimmung“ – wie hat sich dadurch die Arbeit im SPDI verändert?



Woche der
Seelischen Gesundheit

Miteinander statt nebeneinander.

Für eine
Gesellschaft,
in der jede
Psyche zählt.



10.–20. Oktober 2026

PROGRAMM

Montag, 12. Oktober 2026

Ab

13 Uhr **Ausstellung zur Geschichte der Sozialpsychiatrie**
Foyer 3. OG

13.15 Uhr **Begrüßung im Veranstaltungsraum**

Podiumsdiskussion:

„Historischer Ausblick der Sozialpsychiatrie in Bayreuth –
von der Entmündigung hin zur Selbstbestimmung“
Referentin: Dr. phil. Heike Schulz

14.30 Uhr **Kollegialer Austausch im Café der Begegnungsstätte 4. Stock**
Kaffee, Kuchen und Häppchen

15.15 Uhr

Beratungsarbeit heute – Themenräume geben Einblick:

Raum 1 Einsamkeit im Alter „Wie kann die Zeit sinnstiftend gestaltet sein“

Raum 2 Atemholen in der Leistungsgesellschaft – Niemand schämt sich für das Trinken bei Durst, warum für Pausen bei Stress?

Raum 3 Weg von den Schuldgefühlen, hin zu Verantwortung – Wie kann ich meine Stärken in schwierigen Situationen leben?

Raum 4 Resilienz zum Mitnehmen: Mit dem eigenen Kraftkoffer gestärkt durch den Alltag

Raum 5 Infothek: Informationen über therapeutische Angebote