

In der Begegnungsstätte kommen Menschen zusammen, die im Verlauf langwieriger psychischer Erkrankungen oder durch belastende Umstände

- ihren Alltag oder ihre Freizeit strukturieren und sinnvoll gestalten wollen,
- in Gesprächen den Austausch mit Gleichbetroffenen suchen oder
- bei gemeinsamen Aktivitäten ihre besonderen Fähigkeiten einbringen und entwickeln möchten.

Hier finden Sie von Montag bis Freitag Gruppen- und Freizeitangebote.

„Man kommt hier her  
und ist einfach nicht  
mehr allein“

Sozialpsychiatrischer Dienst  
Bahnhofstr. 4 b  
95444 Bayreuth

Tel. 0921 / 15 08 770  
Fax 0921 / 15 08 77-29  
E-Mail: [spdi@diakonie-bayreuth.de](mailto:spdi@diakonie-bayreuth.de)

Träger der Einrichtung:  
Diakonisches Werk – Stadtmission Bayreuth e.V.  
Kirchplatz 5  
95444 Bayreuth  
Tel: 0921 75420

Spendenkonto:  
Diakonisches Werk  
Sparkasse Bayreuth  
IBAN: DE67 7735 0110 0038 0897 02  
BIC: BYLADEM1SBT  
Vermerk: Sozialpsychiatrischer Dienst

# Wochenplan der Gruppen- und Freizeitangebote in der **Begegnungsstätte** des Sozialpsychiatrischen Dienstes

*Miteinander  
möglich machen*

## UNSERE GRUPPENANGEBOTE:

| MONTAG   | DIENSTAG   | MITTWOCH   | DONNERSTAG   | FREITAG  |
|--|--|--|--|--|
| <p>9:00 – 13:00 Uhr<br/> <b>KOCHGRUPPE</b><br/>           Um 12 Uhr wird miteinander in einer gemütlichen Runde gegessen. Wer Geselligkeit beim Essen sucht und sich außerdem preiswert und abwechslungsreich ernähren möchte, „isst“ bei uns genau richtig.<br/>           Unkostenbeitrag: 4,50 €<br/>           Anwesenheit: 9:00 Uhr</p> | <p>8:30 – 11:00 Uhr<br/> <b>FRÜHSTÜCKSGRUPPE</b><br/>           Wir frühstücken mit allem drum und dran. Danach verbringen wir noch Zeit mit Gesprächen über Dinge, die uns interessieren, Zeitung lesen etc.<br/>           Unkostenbeitrag: ab 2,00 €<br/>           Anwesenheit: 8:30 Uhr</p> | <p>9:00 – 13:00 Uhr<br/> <b>KOCHGRUPPE</b><br/>           Um 12 Uhr wird miteinander in einer gemütlichen Runde gegessen. Wer Geselligkeit beim Essen sucht und sich außerdem preiswert und abwechslungsreich ernähren möchte, „isst“ bei uns genau richtig.<br/>           Unkostenbeitrag: 4,50 €<br/>           Anwesenheit: 9:00 Uhr</p> | <p>8:30 – 11:00 Uhr<br/> <b>FRÜHSTÜCKSGRUPPE</b><br/>           Wir frühstücken mit allem drum und dran. Danach verbringen wir noch Zeit mit Gesprächen über Dinge, die uns interessieren, Zeitung lesen etc.<br/>           Unkostenbeitrag: ab 2,00 €<br/>           Anwesenheit: 8:30 Uhr</p> |  |
| <p>14:00 – 16:00 Uhr<br/> <b>NACHMITTAGSGESPRÄCH „ZEITGESCHEHEN“</b><br/>           Nach einem gemütlichen Zusammensein beschäftigen wir uns mit einem aktuellen Zeitgeschehen, das die Gemüter bewegt.</p>  | <p>14:00 – 16:00 Uhr<br/> <b>SELBSTFÜRSORGE-SEMINAR</b><br/>           Im Bereich der Selbstfürsorge arbeiten wir gemeinsam an unterschiedlichen Themengebieten. Die Gruppe bietet die Möglichkeit zum Austausch und zusätzlichem Wissenserwerb.</p>   | <p>14:00 – 16:00 Uhr<br/> <b>OFFENER NACHMITTAG</b><br/>           In der Gruppe tauschen wir uns über verschiedene Themen aus, starten gemeinsame Ausflüge und nehmen jahreszeitabhängige Aktivitäten wahr.</p>   | <p>14:00 – 16:00 Uhr<br/> <b>KREATIVES GESTALTEN</b><br/>           Gemeinsam verwirklichen wir unsere kreativen Ideen (basteln, nähen, malen etc.).<br/>           Unkostenbeitrag möglich.</p>   | <p>14:00 – 16:00 Uhr<br/> <b>SNACKGRUPPE</b><br/>           Wir bereiten leckere Kleinigkeiten für Sie zu.</p> |

**Bei Interesse an Gruppen bitte Anmeldung im Sekretariat unter der Telefonnummer: 0921 150877-0**