

### Wie melde ich mich an?

Die Anmeldung erfolgt über:

**Familien- und Erziehungsberatungsstelle**  
**Beratung für Kinder, Jugendliche, Eltern und Paare**

Tel.: 0921 / 78517710

E- mail: [psychologische-beratung@diakonie-bayreuth.de](mailto:psychologische-beratung@diakonie-bayreuth.de)

Für die Teilnahme Ihres Kindes ist es bei gemeinsamer elterlicher Sorge Voraussetzung, dass beide Elternteile mit dem Besuch des Gruppentrainings einverstanden sind.

Es handelt sich um eine geschlossene Gruppe, d.h. eine Teilnahme an allen Terminen ist erforderlich!

Eine Anmeldung ist bis zum **29.10.2025** möglich!

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt (6-8 Kinder).  
Wir bitten Sie daher um eine Anmeldung per E-mail oder telefonisch.

Ein Elterninformationsabend ist am:

**Donnerstag, 30.10.2025, 18:00 Uhr – 19:30 Uhr**

vorgesehen.

Für die Teilnahme entstehen keine Kosten.

Weitere Informationen unter:  
**[psychologische-beratung@diakonie-bayreuth.de](mailto:psychologische-beratung@diakonie-bayreuth.de)**

### Wo findet das Gruppentraining statt?

**Familien- und Erziehungsberatungsstelle**  
**Beratung für Kinder, Jugendliche, Eltern und Paare**

Kolpingstraße 1  
3.OG

95444 Bayreuth

Tel.: 09 21/78 51 77 10

E- mail: [psychologische-beratung@diakonie-bayreuth.de](mailto:psychologische-beratung@diakonie-bayreuth.de)

### Das Training wird von erfahrenen Fachkräften:

**Evelyn Rummer**, Dipl.-Soz.Päd. (FH)

**Michaela Hundacker**, Dipl.-Soz.Päd (FH)

geleitet und bietet eine vertrauensvolle Atmosphäre.

Gefördert vom

Bayerisches Staatsministerium für  
Familie, Arbeit und Soziales



### Träger der Einrichtung

Diakonisches Werk –  
Stadtmission Bayreuth e.V.  
Kirchplatz 5  
95444 Bayreuth  
Tel. 0921 7542-0

### Spendenkonto

**Diakonisches Werk**  
Sparkasse Bayreuth  
IBAN: DE67 7735 0110 0038 0897 02  
BIC: BYLADEM1SBT  
Vermerk: Familienberatung

## Gruppentraining für Trennungs- und Scheidungskinder

**Ein Angebot der Familien- und  
Erziehungsberatungsstelle Bayreuth für  
Kinder der 3. und 4. Klasse**

### Wann?

Die Termine finden wöchentlich **donnerstags  
von 14:30 Uhr bis 16:00 Uhr** statt,  
ausgenommen der Schulferien und dem  
18.12.25.

### Termine:

**13.11.2025**

**20.11.2025**

**27.11.2025**

**04.12.2025**

**11.12.2025**

**08.01.2026**

**15.01.2026**

**22.01.2026**

**29.01.2026**

**05.02.2026**

**12.02.2026**

**26.02.2026**

## Trennung der Eltern – Gemeinsam stark werden

Die Trennung oder Scheidung der Eltern stellt für Kinder eine große Herausforderung dar. Sie erleben Veränderungen in ihrer Familie, müssen sich an neue Lebensumstände gewöhnen und mit unterschiedlichen Emotionen umgehen.

Unser Gruppentraining basiert auf dem wissenschaftlichen Ansatz von Prof. Dr. Wassilios Fthenakis, der Kinder als aktive Mitgestalter ihres Lebens betrachtet. Ziel ist es, die kindliche Resilienz zu stärken und sie dabei zu unterstützen, ihren eigenen Weg in der neuen Familiensituation zu finden.

## Was erwartet die Kinder?

- Austausch mit anderen Kindern
- Unterstützung beim Verstehen und Verarbeiten von Gefühlen
- Stärkung der Selbstwirksamkeit und Problemlösefähigkeiten
- Entwicklung von Strategien für den Alltag
- Förderung einer positiven Eltern-Kind-Beziehung

Die **zwölf** Gruppensitzungen erfolgen stets nach dem gleichen Format:

- Anfangsritual
- Einstimmung auf die aktuelle Gruppeneinheit
- Pause incl. Essen und Trinken
- Bewegungsspiel
- Abschiedsritual

## Unser Ansatz – Wissenschaftlich fundiert & kindgerecht

Nach Fthenakis` Konzept steht das Kind im Mittelpunkt:

- Stärkung der kindlichen Autonomie – Kinder sollen aktiv mitgestalten, wie sie mit der Trennung umgehen.
- Emotionale Sicherheit – Die Gruppe bietet einen geschützten Raum für Fragen, Sorgen und Wünsche.
- Beziehungsförderung – Unterstützung im Umgang mit beiden Elternteilen, unabhängig von deren Konflikten.
- Individuelle Ressourcen stärken – Jedes Kind bringt eigene Stärken mit, die es im Umgang mit der Situation nutzen kann.