

**Borderliner haben die Fähigkeit,  
jede Lebensäußerung zu übertreiben:  
Ausleben, Isolation, Verneinung,  
Entwertung, Idealisierung...**

**aber**

**...sie überprüfen auch das, was falsch läuft,  
sie bringen das auf den Tisch,  
was unter der Decke liegt.**

hingehen...

vorsichtig sein...

mutig sein...

mich aushalten...

die anderen aushalten...

unterscheiden...

entscheiden...

verstehen...

wachsen...

Neues ausprobieren...

lernen...

üben...

scheitern...

trotzdem weiter machen...

**Treffpunkt:**

Sozialpsychiatrischer Dienst  
Bahnhofstraße 4 b 3. Stock  
95444 Bayreuth  
17:30 – 19:30 Uhr

**Kontakt:**

Sozialpsychiatrischer Dienst  
Tel. 0921 1508770  
spdi@diakonie-bayreuth.de

Eugenia Eckermann  
Dipl.-Sozialpädagogin (FH)  
Systemische Familientherapeutin (DGSF)  
eugenia.eckermann@diakonie-bayreuth.de

Saskia Werner  
Sozialpädagogin (B.A.)  
saskia.werner@diakonie-bayreuth.de

**Info:**

Themen und Termine der Bayreuther,  
Nürnberger und Ansbacher Trialoggruppen:  
[www.borderlinetrialog.de](http://www.borderlinetrialog.de)

**Träger der Einrichtung**

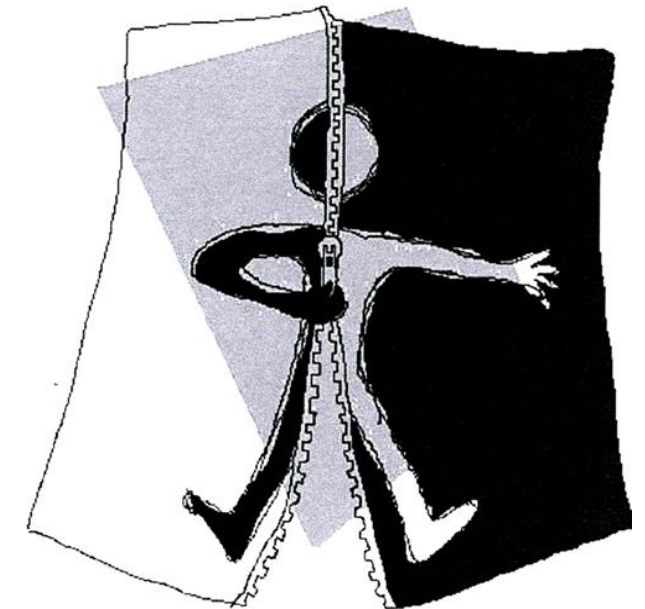
Diakonisches Werk –  
Stadtmission Bayreuth e.V.  
Kirchplatz 5  
95444 Bayreuth  
Tel. 0921 7542-0

**Spendenkonto:**

**Diakonisches Werk**  
Sparkasse Bayreuth  
IBAN: DE67 7735 0110 0038 0897 02  
BIC: BYLASEM1SBT  
Vermerk:  
Sozialpsychiatrischer Dienst (SpDi)

## Borderline - Trialog

### Programm 2025



**Was ist ein  
Borderline-Trialog?**

**Ziele:**

- Erfahrung
- Wissen
- Austausch
- Akzeptanz
- Strategien entwickeln
- Kontakt

**Zielgruppen:**

- Betroffene
- Angehörige
- Professionelle
- Interessierte

**28.01.2025 Abgrenzung**

„Wie halte ich meine Schutzräume aufrecht?“

**25.02.2025 Jeder hat das Recht auf seinen Konflikt**

„Was will er uns sagen?“

**25.03.2025 Bindungsangst**

„Warum scheitern meine Beziehungen so häufig?“

**29.04.2025 Das innere Kind**

„Wie kann ich es zum Wachsen bringen?“

**27.05.2025 Innere Leere**

„Wann kommst du? Wann gehst du?“

**24.06.2025 Fremdstigmatisierung/  
Selbststigmatisierung**

„Wie finde ich eigentlich mein Ich?“

**30.09.2025 Ein Leben mit Schuld und Scham**

„Wie kann ich euch begegnen?“

**28.10.2025 Selbstverletzung**

„Wie erkläre ich dich meinem Umfeld?“

**25.11.2025 Bewertungen im Innen und Außen**

„Wie kann ich diese für mich nutzen?“