

## Infos aus dem Sozialpsychiatrischen Dienst **Bayreuth** - Kulmbach

# Dezember 2024 / Januar 2025

### Gruppenangebote

#### Offener Nachmittag

Mittwochs von 14:00 – 16:00 Uhr

#### Programm Dezember 2024 Mit Anmeldung

- 04.12. Plätzchen backen
- 11.12. Besinnliches Beisammensein zur Vorweihnachtszeit
- 18.12. Weihnachtsfahrt nach Nürnberg ins Zukunftsmuseum und Zeit zur freien Verfügung  
(Anmeldung bis 10.12.2024)

#### Programm Januar 2025 Ohne Anmeldung

- 08.01. + 15.01. Themenaustausch
- 22.01. + 29.01. Spielenachmittag

Weitere Gruppenangebote entnehmen Sie bitte unserem Wochenplan auf der Homepage der Diakonie Bayreuth.

An den Donnerstagen, 05.12.2024 und 30.01.2025 entfällt die Frühstücks- und Entspannungsgruppe wegen Supervision. Am Donnerstag, 12.12.2024 entfällt die Entspannungsgruppe.

### Psychose-Seminar

„Psychische Erkrankungen im Dialog“  
Gesprächsforum für Psychoseerfahrene, Angehörige, Interessierte und Mitarbeitende aus psychiatrischen Arbeitsfeldern

Ort: Sozialpsychiatrischer Dienst Bayreuth  
Veranstaltungsraum 3. Stock

Zeit: 17:30 – 19:30 Uhr

#### Termin:

**05.12.2024: Erscheinungsformen  
der Schizophrenie  
+ offener Austausch**

### Borderline-Trialog

Gesprächsrunde für Erfahrene, Angehörige, Professionelle und Interessierte

Ort: Sozialpsychiatrischer Dienst Bayreuth  
Veranstaltungsraum 3. Stock

Zeit: 17:30 – 19:30 Uhr

#### Termin:

**28.01.2025: Abgrenzung  
„Wie halte ich meine Schutzräume  
aufrecht?“**

---

## **Infos aus dem Sozialpsychiatrischen Dienst Bayreuth – Kulmbach**

# Dezember 2024 / Januar 2025

### **Frühstücksgruppe**

**Montag 9:00 – 10:30 Uhr – 14-tägig**

**Mittwoch u. Donnerstag 9:00 – 10:30 Uhr – wöchentlich**

Wir bereiten gemeinsam ein leckeres Frühstück zu.  
Bei anfallenden Arbeiten, wie Einkaufen, Tisch decken und  
Abspülen, helfen wir zusammen.

Wer mit uns frühstücken möchte,  
sollte bis spätestens 9:00 Uhr im SpDi sein.

### **Freizeitgruppe**

**Montag 13:30 – 15:00 Uhr - 14-tägig**

SpDi-Besucher\*innen sind herzlich  
eingeladen, gemeinsam etwas zu  
unternehmen. Die Aktivitäten werden  
von der Gruppe in eigener Regie (*ohne  
Begleitung durch Mitarbeiter\*innen*)  
durchgeführt.

**Die Teilnahme an den Gruppen in Kulmbach ist nur mit vorheriger Anmeldung möglich!**