

## Sozialpsychiatrischer Dienst - SPDI

95444 Bayreuth  
Bahnhofstraße 4B  
Tel. 0921 1508770  
[spdi@diakonie-bayreuth.de](mailto:spdi@diakonie-bayreuth.de)

Außenstellen:  
95326 Kulmbach  
Waaggasse 9  
Tel. 09221 8044233  
[spdi-kulmbach@diakonie-bayreuth.de](mailto:spdi-kulmbach@diakonie-bayreuth.de)

91257 Pegnitz  
Hauptstr. 77  
Anmeldung über Bayreuth

**Sie erreichen uns:**  
Montag – Freitag: 8 – 16 Uhr  
Gesprächstermine nach Vereinbarung

**Träger der Einrichtung**  
Diakonisches Werk –  
Stadtmission Bayreuth e.V.  
Kirchplatz 5  
95444 Bayreuth  
Tel. 0921 7542-0

**Spendenkonto Diakonisches  
Werk**  
IBAN: DE67 7735 0110 0038  
089702  
BIC: BYLADEM1SBT  
Vermerk: SPDI

## Veranstaltung im Sozialpsychiatrischen Dienst am 10. Oktober 2024



## Woche der Seelischen Gesundheit Veranstaltung im Sozialpsychiatrischen Dienst Bayreuth

Vom 10. bis 20. Oktober 2024 findet die diesjährige Aktionswoche unter dem Motto „Hand in Hand für seelische Gesundheit am Arbeitsplatz“ statt. Betriebe und Beschäftigte sollen stärker für psychische Belastungen sensibilisiert und wichtige Fragen in den Fokus gerückt werden: Wie schaffen wir es, im Arbeitsalltag trotz Dauerstress und Personalmangel gesund zu bleiben? Wie können Betroffene besser integriert werden? Und wie können wir der Stigmatisierung offen entgegenwirken?

Die Aktionswoche möchte auf die unterschiedlichen Strategien zur Bewältigung und auf das vielfältige psychosoziale Hilfsangebot in Deutschland aufmerksam machen sowie zum gemeinsamen Austausch und gegenseitiger Unterstützung aufrufen.

Der Sozialpsychiatrische Dienst Bayreuth/Kulmbach lädt anlässlich der bundesweiten Aktionswoche am 10. Oktober 2024, dem Tag der seelischen Gesundheit, zu einem Fachvortrag in die Räume in der Bahnhofstrasse 4 b ein.

Unter dem Motto „Hand in Hand für seelische Gesundheit am Arbeitsplatz“ wird unsere Referentin, Frau Annette Kern zum Thema „Burnout Prophylaxe“ referieren.

## PROGRAMM

**Donnerstag, 10. Oktober 2024**

- |                  |   |
|------------------|---|
| <b>14:00 Uhr</b> | <b>Begrüßung im Foyer</b><br>Inge Däubler-Politz, Leiterin der Beratungsstelle  |
| <b>14:30 Uhr</b> | <b>Fachvortrag:</b><br><b>„Wie bekomme ich sicher ein Burnout!“ (Burnout-Prophylaxe)</b><br>Referentin: Annette Kern, Suchthelferin<br>Im Anschluss Fragen und Diskussion |
| <b>15:30 Uhr</b> | <b>Informeller Austausch im Café der Begegnungsstätte 4. Stock</b><br>Kaffee, Kuchen und Häppchen   |