

Infos aus dem Sozialpsychiatrischen Dienst **Bayreuth** - Kulmbach

Oktober / November 2024



Woche der Seelischen Gesundheit vom 10. – 20. Oktober

unter dem Motto „Hand in Hand für seelische Gesundheit am Arbeitsplatz“

Am 10. Oktober lädt der Sozialpsychiatrische Dienst Bayreuth zu einem Fachvortrag „Wie bekomme ich sicher ein Burnout!“ (Burnout-Prophylaxe) in seine Räume in der Bahnhofstr. 4 b ein.

Genauere Informationen finden Sie auf der Homepage der Diakonie Bayreuth unter „Aktuelle Informationen“.

Gruppenangebote

Neue Mittwochsgruppe ab 15.10.2024:

Offener Nachmittag

14:00 – 16:00 Uhr

Wechselnde Aktivitäten und Angebote

(siehe Aushänge in der Begegnungsstätte des SpDi Bayreuth)

Weitere Gruppenangebote entnehmen Sie bitte unserem Wochenplan auf der Homepage der Diakonie Bayreuth.

An den Donnerstagen 31.10.2024 und 28.11.2024 entfällt die Frühstücks- und Entspannungsgruppe wegen Supervision.

Borderline-Trialog

Gesprächsrunde für Erfahrene, Angehörige, Professionelle und Interessierte

Ort: Sozialpsychiatrischer Dienst Bayreuth
Veranstaltungsraum 3. Stock

Zeit: 17:30 – 19:30 Uhr

Termin:

29.10.2024: Angst, Scham, Schuld und Trauer

„Wie halte ich negative Gefühle aus?“

26.11.2024: Vermeidungsmonster

„Wie halte ich dich auf?“

Psychose-Seminar

„Psychische Erkrankungen im Trialog“
Gesprächsforum für Psychoseerfahrene, Angehörige, Interessierte und Mitarbeitende aus psychiatrischen Arbeitsfeldern.

Ort: Sozialpsychiatrischer Dienst Bayreuth
Veranstaltungsraum 3. Stock

Zeit: 17:30 – 19:30 Uhr

Termin:

07.11.2024: Rückfallprophylaxe/

**Wie kommuniziere ich meine
Erkrankung?**

+ offener Austausch

Infos aus dem Sozialpsychiatrischen Dienst Bayreuth – Kulmbach

Oktober / November 2024

Frühstücksgruppe

Montag 9:00 – 10:30 Uhr – 14-tägig

Mittwoch u. Donnerstag 9:00 – 10:30 Uhr – wöchentlich

Wir bereiten gemeinsam ein leckeres Frühstück zu.
Bei anfallenden Arbeiten, wie Einkaufen, Tisch decken und Abspülen, helfen wir zusammen.

Wer mit uns frühstücken möchte,
sollte bis spätestens 9:00 Uhr im SpDi sein.

Freizeitgruppe

Montag 13:30 – 15:00 Uhr - 14-tägig

SpDi-Besucher*innen sind herzlich eingeladen, gemeinsam etwas zu unternehmen. Die Aktivitäten werden von der Gruppe in eigener Regie (*ohne Begleitung durch Mitarbeiter*innen*) durchgeführt.

Die Teilnahme an den Gruppen in Kulmbach ist nur mit vorheriger Anmeldung möglich!