

Infos aus dem Sozialpsychiatrischen Dienst **Bayreuth** - Kulmbach

April / Mai 2024

Gruppenangebote

Bewegung-Aktiv-Gruppe

Dienstag 14:00 – 16:00 Uhr, 14-tägig

02.04.2024 07.05.2024
16.04.2024 21.05.2024

Spielegruppe

Dienstag 14:00 – 16:00 Uhr, 14-tägig

09.04.2024 14.05.2024
23.04.2024 28.05.2024

Weitere Gruppenangebote entnehmen Sie bitte unserem Wochenplan auf der Homepage der Diakonie Bayreuth.

An den Donnerstagen, 25.04. und 23.05.2024 entfällt die Frühstücks- und Entspannungsgruppe wegen Supervision.

Angehörigengruppe

Offene Gruppe für Angehörige psychisch erkrankter Menschen zum Austausch und zur gegenseitigen Unterstützung.

Jeden letzten Mittwoch im Monat 18:00 – 19:30 Uhr
Termine: **24.04.2024 und 29.05.2024**
Anmeldung bitte telefonisch oder per E-Mail.

Psychose-Seminar

„Psychische Erkrankungen im Dialog“
Gesprächsforum für Psychoseerfahrene, Angehörige, Interessierte und Mitarbeitende aus psychiatrischen Arbeitsfeldern

Ort: Sozialpsychiatrischer Dienst Bayreuth
Veranstaltungsraum 3. Stock

Zeit: 17:30 – 19:30 Uhr

Termin:

**11.04.2024: Frühwarnzeichen +
offener Austausch**

**02.05.2024: 3-Phasen-Modell der
Schizophrenie +
offener Austausch**

Borderline-Trialog

Gesprächsrunde für Erfahrene, Angehörige, Professionelle und Interessierte

Ort: Sozialpsychiatrischer Dienst Bayreuth
Veranstaltungsraum 3. Stock

Zeit: 17:30 – 19:30 Uhr

Termin:

**30.04.2024: Ressourcenorientierung
„Wie komme ich mit meinen
Stärken in Kontakt?“**

**28.05.2024: Bedürfnisorientierung
„Was sind überhaupt Bedürfnisse?“**

Infos aus dem Sozialpsychiatrischen Dienst Bayreuth – **Kulmbach**

April / Mai 2024

Frühstücksgruppe

Montag 9:00 – 10:30 Uhr – 14-tägig

Mittwoch u. Donnerstag 9:00 – 10:30 Uhr – wöchentlich

Wir bereiten gemeinsam ein leckeres Frühstück zu.
Bei anfallenden Arbeiten, wie Einkaufen, Tisch decken und Abspülen, helfen wir zusammen.

Wer mit uns frühstücken möchte,
sollte bis spätestens 9:00 Uhr im SpDi sein.

Freizeitgruppe

Montag 13:30 – 15:00 Uhr - 14-tägig

SpDi-Besucher*innen sind herzlich eingeladen, gemeinsam etwas zu unternehmen. Die Aktivitäten werden von der Gruppe in eigener Regie (*ohne Begleitung durch Mitarbeiter*innen*) durchgeführt.

Die Teilnahme an den Gruppen in Kulmbach ist nur mit vorheriger Anmeldung möglich!