

## Infos aus dem Sozialpsychiatrischen Dienst **Bayreuth** - Kulmbach

### April / Mai 2024

#### Gruppenangebote

##### Bewegung-Aktiv-Gruppe

**Dienstag 14:00 – 16:00 Uhr, 14-tägig**

02.04.2024    07.05.2024  
16.04.2024    21.05.2024

##### Spielegruppe

**Dienstag 14:00 – 16:00 Uhr, 14-tägig**

09.04.2024    14.05.2024  
23.04.2024    28.05.2024

Weitere Gruppenangebote entnehmen Sie bitte unserem Wochenplan auf der Homepage der Diakonie Bayreuth.

An den Donnerstagen, 25.04. und 23.05.2024 entfällt die Frühstücks- und Entspannungsgruppe wegen Supervision.

#### Angehörigengruppe

Offene Gruppe für Angehörige psychisch erkrankter Menschen zum Austausch und zur gegenseitigen Unterstützung.

Jeden letzten Mittwoch im Monat 18:00 – 19:30 Uhr  
Termine: **24.04.2024 und 29.05.2024**  
Anmeldung bitte telefonisch oder per E-Mail.

#### Psychose-Seminar

„Psychische Erkrankungen im Dialog“  
Gesprächsforum für Psychoseerfahrene, Angehörige, Interessierte und Mitarbeitende aus psychiatrischen Arbeitsfeldern

Ort: Sozialpsychiatrischer Dienst Bayreuth  
Veranstaltungsraum 3. Stock

Zeit: 17:30 – 19:30 Uhr

Termin:

**11.04.2024: Frühwarnzeichen +  
offener Austausch**

**02.05.2024: 3-Phasen-Modell der  
Schizophrenie +  
offener Austausch**

#### Borderline-Trialog

Gesprächsrunde für Erfahrene, Angehörige, Professionelle und Interessierte

Ort: Sozialpsychiatrischer Dienst Bayreuth  
Veranstaltungsraum 3. Stock

Zeit: 17:30 – 19:30 Uhr

Termin:

**30.04.2024: Ressourcenorientierung  
„Wie komme ich mit meinen  
Stärken in Kontakt?“**

**28.05.2024: Bedürfnisorientierung  
„Was sind überhaupt Bedürfnisse?“**

## Infos aus dem Sozialpsychiatrischen Dienst Bayreuth – **Kulmbach**

### April / Mai 2024

#### Frühstücksgruppe

**Montag 9:00 – 10:30 Uhr – 14-tägig**

**Mittwoch u. Donnerstag 9:00 – 10:30 Uhr – wöchentlich**

Wir bereiten gemeinsam ein leckeres Frühstück zu.  
Bei anfallenden Arbeiten, wie Einkaufen, Tisch decken und  
Abspülen, helfen wir zusammen.

Wer mit uns frühstücken möchte,  
sollte bis spätestens 9:00 Uhr im SpDi sein.

#### Freizeitgruppe

**Montag 13:30 – 15:00 Uhr - 14-tägig**

SpDi-Besucher\*innen sind herzlich  
eingeladen, gemeinsam etwas zu  
unternehmen. Die Aktivitäten werden  
von der Gruppe in eigener Regie (*ohne  
Begleitung durch Mitarbeiter\*innen*)  
durchgeführt.

**Die Teilnahme an den Gruppen in Kulmbach ist nur mit vorheriger Anmeldung möglich!**