SpDi Aktuell

Diakonie Bayreuth

Infos aus dem Sozialpsychiatrischen Dienst Bayreuth - Kulmbach

Februar / März 2024

Gruppenangebote

Bewegung-Aktiv-Gruppe

Dienstag 14:00 – 16:00 Uhr, 14-tägig

06.02.2024 05.03.2024
20.02.2024 19.03.2024

Spielegruppe

Dienstag 14:00 – 16:00 Uhr, 14-tägig

13.02.2024 12.03.2024
27.02.2024 26.03.2024

Weitere Gruppenangebote entnehmen Sie bitte unserem Wochenplan auf der Homepage der Diakonie Bayreuth.

Am Donnerstag, 29.02.2024 und 28.03.2024, entfällt die Frühstücks- und Entspannungsgruppe wegen Supervision.

Angehörigengruppe

Offene Gruppe für Angehörige psychisch erkrankter Menschen zum Austausch und zur gegenseitigen Unterstützung.

Jeden letzten Mittwoch im Monat 18:00 – 19:30 Uhr
Termine: **28.02.2024 und 27.03.2024**
Anmeldung bitte telefonisch oder per E-Mail.

Psychose-Seminar

„Psychische Erkrankungen im Trialog“
Gesprächsforum für Psychoseerfahrene, Angehörige, Interessierte und Mitarbeitende aus psychiatrischen Arbeitsfeldern

Ort: Sozialpsychiatrischer Dienst Bayreuth
Veranstaltungsraum 3. Stock
Zeit: 17:30 – 19:30 Uhr

Termin:
01.02.2024: Offener Austausch zu aktuellen Themen der Teilnehmenden

07.03.2024: Dynamik der psychotischen Entgleisung
mit offenem Austausch

Borderline-Trialog

Gesprächsrunde für Erfahrene, Angehörige, Professionelle und Interessierte

Ort: Sozialpsychiatrischer Dienst Bayreuth
Veranstaltungsraum 3. Stock
Zeit: 17:30 – 19:30 Uhr

Termin:
27.02.2024: Skills & Fertigkeiten
Einladung zur Selbsterfahrung
Das Mitbringen von eigenen Skills ist erwünscht!

26.03.2024: Fähigkeit zur Selbstliebe
„Wie kann ich den Weg gestalten?“

Sozialpsychiatrischer Dienst, Bahnhofstraße 4 b, 95444 Bayreuth
Tel.: 0921 / 15 08 77 0, E-Mail: spdi@diakonie-bayreuth.de
www.diakonie-bayreuth.de

SpDi Aktuell

Diakonie Bayreuth

Infos aus dem Sozialpsychiatrischen Dienst Bayreuth – Kulmbach

Februar / März 2024

Frühstücksgruppe

Montag 9:00 – 10:30 Uhr – 14-tägig
Mittwoch u. Donnerstag 9:00 – 10:30 Uhr – wöchentlich

Wir bereiten gemeinsam ein leckeres Frühstück zu.
Bei anfallenden Arbeiten, wie Einkaufen, Tisch decken und Abspülen, helfen wir zusammen.

Wer mit uns frühstücken möchte,
sollte bis spätestens 9:00 Uhr im SpDi sein.

Freizeitgruppe

Montag 13:30 – 15:00 Uhr - 14-tägig

SpDi-Besucher*innen sind herzlich eingeladen, gemeinsam etwas zu unternehmen. Die Aktivitäten werden von der Gruppe in eigener Regie *(ohne Begleitung durch Mitarbeiter*innen)* durchgeführt.

Die Teilnahme an den Gruppen in Kulmbach ist nur mit vorheriger Anmeldung möglich!

Sozialpsychiatrischer Dienst, Außenstelle Kulmbach, Waaggasse 9, 95326 Kulmbach
Tel.: 09221 / 8044233, E-Mail: spdi-kulmbach@diakonie-bayreuth.de
www.diakonie-bayreuth.de