

Infos aus dem Sozialpsychiatrischen Dienst **Bayreuth** - Kulmbach

Dezember 2023 / Januar 2024

Gruppenangebote

Bewegung-Aktiv-Gruppe

Dienstag 14:00 – 16:00 Uhr, 14-tägig

05.12.2023 09.01.2024
19.12.2023 23.01.2024

NEU ab Dezember:

Spielegruppe (ersetzt Mental-Aktiv-Gruppe)

Dienstag 14:00 – 16:00 Uhr, 14-tägig

12.12.2023 02.01.2024
 16.01.2024
 30.01.2024

Weitere Gruppenangebote entnehmen Sie bitte unserem Wochenplan auf der Homepage der Diakonie Bayreuth.

Am Donnerstag, 25.01.2024, entfällt die Frühstücks- und Entspannungsgruppe wegen Supervision.

Angehörigengruppe

Offene Gruppe für Angehörige psychisch erkrankter Menschen zum Austausch und zur gegenseitigen Unterstützung.

Jeden letzten Mittwoch im Monat 18:00 – 19:30 Uhr
Termin: **31.01.2024 (im Dezember kein Treffen)**
Anmeldung bitte telefonisch oder per E-Mail.

Psychose-Seminar

„Psychische Erkrankungen im Dialog“
Gesprächsforum für Psychoseerfahrene, Angehörige, Interessierte und Mitarbeitende aus psychiatrischen Arbeitsfeldern

Ort: Sozialpsychiatrischer Dienst Bayreuth
Veranstaltungsraum 3. Stock

Zeit: 17:30 – 19:30 Uhr

Termin:

07.12.2023: Psychose und Gedächtnis
mit offenem Austausch

Borderline-Trialog

Gesprächsrunde für Erfahrene, Angehörige, Professionelle und Interessierte

Ort: Sozialpsychiatrischer Dienst Bayreuth
Veranstaltungsraum 3. Stock

Zeit: 17:30 – 19:30 Uhr

Termin:

30.01.2024: Die Kunst der Selbstsabotage
„Warum stehe ich mir immer selbst im Weg?“

Infos aus dem Sozialpsychiatrischen Dienst Bayreuth – Kulmbach

Dezember 2023 / Januar 2024

Frühstücksgruppe

Montag 9:00 – 10:30 Uhr – 14-tägig

Mittwoch u. Donnerstag 9:00 – 10:30 Uhr – wöchentlich

Wir bereiten gemeinsam ein leckeres Frühstück zu.
Bei anfallenden Arbeiten, wie Einkaufen, Tisch decken und
Abspülen, helfen wir zusammen.

Wer mit uns frühstücken möchte,
sollte bis spätestens 9:00 Uhr im SpDi sein.

Freizeitgruppe

Montag 13:30 – 15:00 Uhr - 14-tägig

SpDi-Besucher*innen sind herzlich
eingeladen, gemeinsam etwas zu
unternehmen. Die Aktivitäten werden
von der Gruppe in eigener Regie (*ohne
Begleitung durch Mitarbeiter*innen*)
durchgeführt.

Die Teilnahme an den Gruppen in Kulmbach ist nur mit vorheriger Anmeldung möglich!