

**Borderliner haben die Fähigkeit,  
jede Lebensäußerung zu übertreiben:  
Ausleben, Isolation, Verneinung,  
Entwertung, Idealisierung...**

**aber**

**...sie überprüfen auch das, was falsch läuft,  
sie bringen das auf den Tisch,  
was unter der Decke liegt.**

hingehen...

vorsichtig sein...

mutig sein...

mich aushalten...

die anderen aushalten...

unterscheiden...

entscheiden...

verstehen...

wachsen...

Neues ausprobieren...

lernen...

üben...

scheitern...

trotzdem weiter machen...

**Treffpunkt:**

Sozialpsychiatrischer Dienst  
Bahnhofstraße 4 b 3. Stock  
95444 Bayreuth  
17:30 – 19:30 Uhr

**Kontakt:**

Sozialpsychiatrischer Dienst  
Tel. 0921 1508770  
spdi@diakonie-bayreuth.de

Eugenia Eckermann  
Dipl.-Sozialpädagogin (FH)  
Systemische Familientherapeutin (DGSF)  
eugenia.eckermann@diakonie-bayreuth.de

Saskia Werner  
Sozialpädagogin (B.A.)  
saskia.werner@diakonie-bayreuth.de

**Info:**

Themen und Termine der Bayreuther,  
Nürnberger und Ansbacher Trialoggruppen:  
[www.borderlinetrialog.de](http://www.borderlinetrialog.de)

**Träger der Einrichtung**

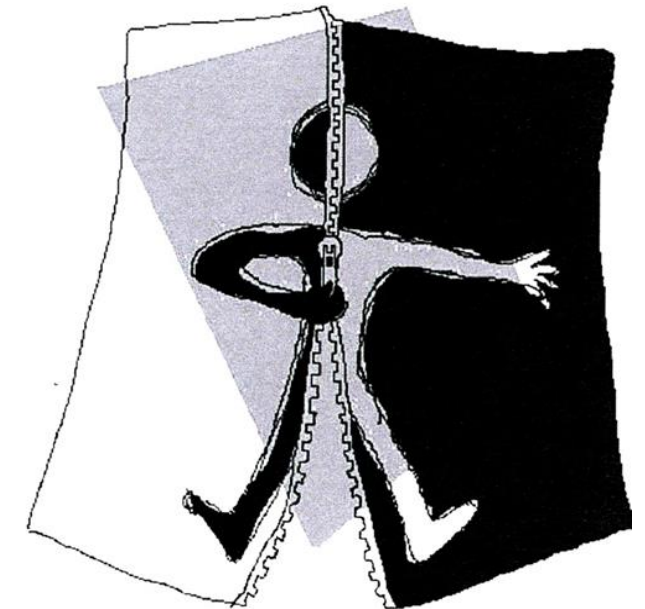
Diakonisches Werk –  
Stadtmission Bayreuth e.V.  
Kirchplatz 5  
95444 Bayreuth  
Tel. 0921 7542-0

**Spendenkonto:**

**Diakonisches Werk**  
Sparkasse Bayreuth  
IBAN: DE67 7735 0110 0038 0897 02  
BIC: BYLASEM1SBT  
Vermerk:  
Sozialpsychiatrischer Dienst (SpDi)

## Borderline - Trialog

### Programm 2024



**Was ist ein  
Borderline-Trialog?**

**Ziele:**

- Erfahrung
- Wissen
- Austausch
- Akzeptanz
- Strategien entwickeln
- Kontakt

**Zielgruppen:**

- Betroffene
- Angehörige
- Professionelle
- Interessierte

**30.01.2024 Die Kunst der Selbstsabotage**

„Warum stehe ich mir immer selbst im Weg?“

**27.02.2024 Skills & Fertigkeiten**

**Einladung zur Selbsterfahrung**

Das Mitbringen von eigenen Skills ist erwünscht!

**26.03.2024 Fähigkeit zur Selbstliebe**

„Wie kann ich den Weg gestalten?“

**30.04.2024 Ressourcenorientierung**

„Wie komme ich mit meinen Stärken in Kontakt?“

**28.05.2024 Bedürfnisorientierung**

„Was sind überhaupt Bedürfnisse?“

**25.06.2024 Hypersensitivität**

„Wie kann ich einen guten Umgang mit meiner Wahrnehmung finden?“

**30.07.2024 Teil 1: Eltern mit Borderline**

„Wie geht es eigentlich meinem Kind damit?“

**24.09.2024 Teil 2: Eltern mit Borderline**

„Wie gelingt trotzdem die Elternrolle?“

**29.10.2024 Angst, Scham, Schuld und Trauer**

„Wie halte ich negative Gefühle aus?“

**26.11.2024 Vermeidungsmonster**

„Wie halte ich dich auf?“