

Jeweils am 1. Freitag im Monat von 16-17:30 Uhr

Kolpingstr. 1, 2. Stock in Bayreuth

Für Angehörige (Partner*innen, Geschwister,...)
von suchtkranken Menschen

Ziele?

- Ihnen den Raum geben sich mit anderen über ihr Leben bzw. ihre Beziehung mit einem Suchtkranken auszutauschen
- Strategien erarbeiten wie Sie besser mit der belastenden Situation umgehen und gut auf sich achten können

Themen?

- Was bedeutet Sucht?
- Wie wirkt sich die Sucht des Betroffenen auf mein Leben aus?
- Wie kann ich mich schützen?
- Wo bleibe ich?
- Wo denke ich mal an mich?
- Wie Sorge ich gut für mich selbst?

Der Gruppenbesuch ist kostenfrei und vertraulich.

Bei Interesse an der Gruppe vereinbaren Sie bitte vorab ein Beratungsgespräch:

Beratungsstelle für Suchtfragen

Kolpingstr. 1, 95444 Bayreuth
0921-78517730