

## Angehörigenschulung Depression im Alter

Schulung für Angehörige depressiv erkrankter, älterer Menschen

In zwei Blöcken à 2 Stunden



Foto: iStock - Stock-Fotografie-ID:999914306

Etwa 6,1% der Menschen im Alter von 70 bis 79 Jahren sind von schweren Depressionen betroffen, leichtere Depressionen liegen bei älteren Menschen sogar zwei bis drei Mal so häufig vor, wie bei Jüngeren. Für die Betroffenen geht damit ein erheblicher Verlust an Lebensqualität einher, gleichzeitig sind Angehörige im Umgang oft überfordert und fühlen sich ohnmächtig.

Die Angehörigenschulung „Depression im Alter“ vermittelt in zwei Blöcken mit jeweils 2 Stunden Angehörigen Grundlagenwissen zum Krankheitsbild sowie Tipps für einen hilfreichen Umgang mit Betroffenen.

### **Mittwoch, 07.06.23, von 17.00 bis 19.00 Uhr:**

#### **A Basiswissen zu Depressionen im Alter**

1. Wissenswertes
2. Was ist eine Depression (Krankheitsbild)?
3. Unterscheidung von Depression zu Trauer und Demenz

### **Mittwoch, 14.06.23, von 17.00 bis 19.00 Uhr:**

#### **B Umgang mit depressiv erkrankten, älteren Menschen**

1. Das Erleben von Menschen mit Depressionen
2. Hilfreiche Haltung und Kommunikation
3. Umgang mit Suizidalität
4. Hilfsangebote für Angehörige und Betroffene

**Referentinnen:** Alexandra Pape  
Koordinationsstelle für psychische Gesundheit im Alter  
Gerontopsychiatrische Fachkoordination Oberfranken (GeFa  
OFR)  
Dipl.-Sozialpädagogin (FH), Fachtherapeutin  
Gerontopsychiatrie (GGSD)

Susanne Wermbter  
Gerontopsychiatrische Beraterin/ SpDi Bayreuth  
Dipl.-Sozialpädagogin (FH)

**Umfang:** insgesamt 4 Stunden

**Ort:** Sozialpsychiatrischer Dienst  
Bahnhofstraße 4B  
95444 Bayreuth

**Anmeldung:** Telefonisch: 09281 / 837 530  
Per Mail: [sozialpsychiatrischerdienst@diakonie-  
hochfranken.de](mailto:sozialpsychiatrischerdienst@diakonie-hochfranken.de)

Die Anmeldefrist endet am **Mittwoch, 31.05.23**. Die  
Teilnehmendenzahl ist begrenzt, wir bitten deshalb um  
frühzeitige Anmeldung.

**Kosten:** 5,- € (Unkostenpauschale für Getränke und Schulungs-  
unterlagen)