

## Infos aus dem Sozialpsychiatrischen Dienst **Bayreuth** - Kulmbach

### April / Mai 2023

#### Gruppenangebote

##### Bewegung-Aktiv-Gruppe

**Dienstag 14:00 – 16:00 Uhr, 14-tägig**

04.04.2023	02.05.2023
18.04.2023	16.05.2023
	30.05.2023

##### Mental-Aktiv-Gruppe

**Dienstag 14:00 – 16:00 Uhr, 14-tägig**

11.04.2023	09.05.2023
25.04.2023	23.05.2023

Weitere Gruppenangebote entnehmen Sie bitte unserem Wochenplan auf der Homepage der Diakonie Bayreuth.

An den Donnerstagen, 27.04.2023 und 25.05.2023, entfallen die Frühstücks- und die Entspannungsgruppe wegen Supervision.

#### Angehörigengruppe

Offene Gruppe für Angehörige psychisch erkrankter Menschen zum Austausch und zur gegenseitigen Unterstützung.

Jeden letzten Mittwoch im Monat 18:00 – 19:30 Uhr  
Termine: **26.04.2023** und **31.05.2023**

#### Psychose-Seminar

„Psychische Erkrankungen im Trialog“  
Gesprächsforum für Psychoseerfahrene, Angehörige, Interessierte und Mitarbeitende aus psychiatrischen Arbeitsfeldern

Ort: Sozialpsychiatrischer Dienst Bayreuth  
Veranstaltungsraum 3. Stock

Zeit: 17:30 – 19:30 Uhr

Termin:

**06.04.2023: Offener Austausch + Thema:  
Soteria als Behandlungsmöglichkeit**

**04.05.2023: Offener Austausch + Thema:  
Umgang mit der Diagnose**

#### Borderline-Trialog

Gesprächsrunde für Erfahrene, Angehörige, Professionelle und Interessierte

Ort: Sozialpsychiatrischer Dienst Bayreuth  
Veranstaltungsraum 3. Stock

Zeit: 17:30 – 19:30 Uhr

Termin:

**25.04.2023: Warnung Vulkanausbruch –  
Wie kriege ich ihn wieder  
reguliert?**

## Infos aus dem Sozialpsychiatrischen Dienst Bayreuth – **Kulmbach**

### April / Mai 2023

#### Frühstücksgruppe

**Montag 9:00 – 10:30 Uhr – 14-tägig**

**Mittwoch u. Donnerstag 9:00 – 10:30 Uhr – wöchentlich**

Wir bereiten gemeinsam ein leckeres Frühstück zu.  
Bei anfallenden Arbeiten, wie Einkaufen, Tisch decken und  
Abspülen, helfen wir zusammen.

Wer mit uns frühstücken möchte,  
sollte bis spätestens 9:00 Uhr im SpDi sein.

#### Freizeitgruppe

**Montag 13:30 – 15:00 Uhr - 14-tägig**

SpDi-Besucher\*innen sind herzlich  
eingeladen, gemeinsam etwas zu  
unternehmen. Die Aktivitäten werden  
von der Gruppe in eigener Regie (*ohne  
Begleitung durch Mitarbeiter\*innen*)  
durchgeführt.

**Die Teilnahme an den Gruppen in Kulmbach ist nur mit vorheriger Anmeldung möglich!**