

**Borderliner haben die Fähigkeit,
jede Lebensäußerung zu übertreiben:
Ausleben, Isolation, Verneinung,
Entwertung, Idealisierung...**

aber

**...sie überprüfen auch das, was falsch läuft,
sie bringen das auf den Tisch,
was unter der Decke liegt.**

hingehen...

vorsichtig sein...

mutig sein...

mich aushalten...

die anderen aushalten...

unterscheiden...

entscheiden...

verstehen...

wachsen...

Neues ausprobieren...

lernen...

üben...

scheitern...

trotzdem weiter machen...

Treffpunkt:

Sozialpsychiatrischer Dienst
Bahnhofstraße 4 b 3. Stock
95444 Bayreuth
17:30 – 19:30 Uhr

Kontakt:

Sozialpsychiatrischer Dienst
Tel. 0921 1508770
spdi@diakonie-bayreuth.de

Eugenia Eckermann
Dipl.-Sozialpädagogin (FH)
Systemische Familientherapeutin (DGSF)
eugenia.eckermann@diakonie-bayreuth.de

Saskia Werner
Sozialpädagogin (B.A.)
saskia.werner@diakonie-bayreuth.de

Info:

Themen und Termine der Bayreuther,
Nürnberger und Ansbacher Trialoggruppen:
www.borderlinetrialog.de

Träger der Einrichtung

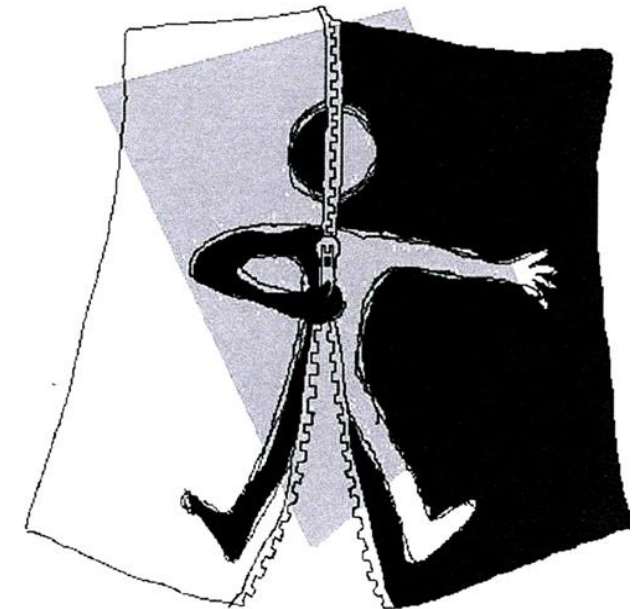
Diakonisches Werk –
Stadtmission Bayreuth e.V.
Kirchplatz 5
95444 Bayreuth
Tel. 0921 7542-0

Spendenkonto:

**Förderverein der Beratungsstellen
der Diakonie Bayreuth**
Sparda Bank Nürnberg eG
IBAN: DE58 7609 0500 0003 5674 51
Vermerk: Borderline-Trialog

Borderline - Trialog

Programm 2023



**Was ist ein
Borderline-Trialog?**

Ziele:

- Erfahrung
- Wissen
- Austausch
- Akzeptanz
- Strategien entwickeln
- Kontakt

Zielgruppen:

- Betroffene
- Angehörige
- Professionelle
- Interessierte

31.01.2023 Zwischen Selbstsuche und Selbstaufgabe

Wer bin ich wirklich?

28.02.2023 Verzerrte Gedanken

Was hilft mir meinen Realitätsbezug wiederherzustellen?

28.03.2023 „Alice im Borderland“ und die verrückte innere Welt

Ist ein Verstehen möglich?

25.04.2023 Warnung Vulkanausbruch

Wie kriege ich ihn wieder reguliert?

27.06.2023 Borderline und Sozialverhalten

Wie baue ich stabile zwischenmenschliche Beziehungen auf?

25.07.2023 Eltern im Betroffenenmodus

Wie kann ich dennoch meine Elternrolle gut gestalten?

26.09.2023 Schutzfaktoren des Lebens

Woran erkenne ich meine innere Stabilität?

31.10.2023 Verlassenwerden als Realität

Was mache ich, wenn ich tatsächlich verlassen werde?

28.11.2023 Just relax

Wie gehe ich mit Konflikten in der Partnerschaft um?