

Infos aus dem Sozialpsychiatrischen Dienst **Bayreuth** - Kulmbach

Oktober / November 2022



Am 10. Oktober ist Tag der Seelischen Gesundheit:

Der Sozialpsychiatrische Dienst der Diakonie Bayreuth lädt Sie an diesem Tag zu einem interessanten, abwechslungsreichen Programm in seine Räumlichkeiten in der Bahnhofstr. 4 b in Bayreuth ein.

Beginn: 15 Uhr mit Empfang und Vorstellung des Programmes.
Ende der Veranstaltung gegen 18.30 Uhr.

Weiter Programmpunkte sind auf der Homepage der Diakonie Bayreuth unter „Aktuelles“ einsehbar.

Gruppenangebote

Bewegung-Aktiv-Gruppe

Dienstag 14:00 – 16:00 Uhr, 14-tägig

11.10.2022 15.11.2022
25.10.2022 29.11.2022

Mental-Aktiv-Gruppe

Dienstag 14:00 – 16:00 Uhr, 14-tägig

04.10.2022 08.11.2022
18.10.2022 22.11.2022

Freizeitgruppe

Mittwoch 17:30 – 19:00 Uhr

Infos und Termine erhalten Sie unter der unten angegebenen Telefonnummer.

Anmeldung erforderlich!

Weitere Gruppenangebote entnehmen Sie bitte aus unserem Wochenplan auf der Homepage der Diakonie Bayreuth.

Wegen Veranstaltungen entfallen am Montag, 10.10.2022, die Kochgruppe und das Zeitgeschehen sowie an den Donnerstagen, 27.10. und 24.11.2022, die Frühstücks- und Entspannungsgruppe.

Angehörigengruppe

Offene Gruppe für Angehörige psychisch erkrankter Menschen zum Austausch und zur gegenseitigen Unterstützung.

Jeden letzten Mittwoch im Monat von 18:00 – 19:30 Uhr
Termine: **26.10.2022** und **30.11.2022**

Psychose-Seminar

„Psychische Erkrankungen im Dialog“
Gesprächsforum für Psychoseerfahrene, Angehörige, Interessierte und Mitarbeitende aus psychiatrischen Arbeitsfeldern.

Ort: Sozialpsychiatrischer Dienst Bayreuth
Veranstaltungsraum 3. Stock

Zeit: 17:30 – 19:30 Uhr

Termine:

**06.10.2022: Offener Austausch +
Thema: Psychose und Drogen**
**03.11.2022: Offener Austausch + Thema:
Denkstile und Psychosen**

Borderline-Trialog

Gesprächsrunde für Erfahrene, Angehörige, Professionelle und Interessierte.

Ort: Sozialpsychiatrischer Dienst Bayreuth
Veranstaltungsraum 3. Stock

Zeit: 17:30 – 19:30 Uhr

Termine:

**25.10.2022: Skills und Stabilisierungstechniken –
Was packe ich in meinen Notfall-
koffer?**
**29.11.2022: Das Seitenmodell –
Was bin ich ohne Borderline?**

Infos aus dem Sozialpsychiatrischen Dienst Bayreuth - Kulmbach

Oktober / November 2022

Frühstücksgruppe

Montag 9:00 – 10:30 Uhr – 14-tägig
Mittwoch u. Donnerstag 9:00 – 10:30 Uhr – wöchentlich

Wir bereiten gemeinsam ein leckeres Frühstück zu. Bei anfallenden Arbeiten, wie Einkaufen, Tisch decken und Abspülen, helfen wir zusammen.

Wer mit uns frühstücken möchte, sollte bis spätestens 9:00 Uhr im SpDi sein.

Freizeitgruppe

Montag 13:30 – 15:00 Uhr - 14-tägig

SpDi-Besucher*innen sind herzlich eingeladen, gemeinsam etwas zu unternehmen. Die Aktivitäten werden von der Gruppe in eigener Regie (*ohne Begleitung durch Mitarbeiter*innen*) durchgeführt.

Die Teilnahme an den Gruppen in Kulmbach ist nur mit vorheriger Anmeldung möglich!