

KOSTEN- UND LEISTUNGSTRÄGER

Die ambulante Rehabilitation für Abhängigkeitskranke ist ein von Rentenversicherungsträgern und Krankenkassen anerkanntes und finanziertes Verfahren zur Behandlung Suchtkranker.

DAUER

Die Maßnahme dauert in der Regel 6 bis 12 Monate. Die Therapie beginnt nach einer abgeschlossenen stationären Entgiftung und einer sechswöchigen Kontakt- und Motivationsphase.

MITARBEITER

In unserer Einrichtung stehen zwei suchtttherapeutisch ausgebildete Therapeuten/Therapeutinnen zur Verfügung. Unser tiefenpsychologisch fundiertes Konzept ist methodisch integrativ ausgerichtet (Verhaltens-, Familien- und Gestalttherapie).

Für beide Varianten unserer ambulanten medizinischen Rehabilitation, – eigenständige ambulante Entwöhnungen sowie ambulante Nachsorge-Maßnahmen –, steht ein Facharzt für Psychiatrie bereit.

IHR WEG IN DIE AMBULANTE REHABILITATION

- Telefonische Terminvereinbarung bzw. Informationen über die Maßnahme
- Besuch einer Motivationsgruppe
- Unterstützung bei der Antragstellung und Kostenübernahme durch den Leistungsträger
- Nach Eingang der Kostenzusage: Therapievertrag, Erstellung eines Behandlungsplans und Beginn der Therapie

SO KÖNNEN SIE UNS ERREICHEN

Beratungsstelle für Suchtfragen
Kolpingstr. 1
95444 Bayreuth

Tel. 09 21/78 51 77 30
Fax 09 21/78 51 77 52
suchtberatung@diakonie-bayreuth.de
www.suchtberatung-bayreuth.de

Sprechstunde jeden Dienstag von 11 – 12 Uhr

Träger der Einrichtung:
Diakonisches Werk –
Stadtmission Bayreuth e. V.
Kirchplatz 5
95444 Bayreuth
Tel. 09 21/75 42-0

Spendenkonto:
Diakonisches Werk
Sparkasse Bayreuth
BLZ 773 501 10
Konto 903 44 06
Vermerk: Ambulante Suchttherapie

Diakonie Bayreuth

Ambulante Suchttherapie

Suchtberatung
Bayreuth



Diakonisches Werk –
Stadtmission
Bayreuth e. V.

Tel. 09 21/78 51 77 30
suchtberatung@diakonie-
bayreuth.de

- Sie haben erkannt, dass bei Ihnen eine Abhängigkeitserkrankung (Alkohol, Medikamente, Drogen) vorliegt, und Sie haben sich entschieden, suchtmittelfrei zu leben.
- Wir können Sie mit unserem Angebot einer ambulanten Therapie vor Ort auf Ihrem Weg in ein abstinentes Leben unterstützen und begleiten.

AMBULANTE REHABILITATION FÜR ABHÄNGIGKEITSKRANKE: EIN BEHANDLUNGSANGEBOT FÜR MENSCHEN MIT EINER SUCHTPROBLEMATIK,

- die stabil genug sind, ohne den stationären Aufenthalt in einer Fachklinik ihre Alkohol- oder Medikamentenabhängigkeit aufzuarbeiten.
- die eine wohnort- und alltagsnahe Behandlung wünschen.
- die während der bis zu einem Jahr andauernden Therapie ihrer Arbeit nachgehen und in ihrem vertrauten sozialen Umfeld bleiben möchten.

ZIEL DER BEHANDLUNG

ist die dauerhafte Abstinenz von Suchtmitteln (Alkohol, Medikamente, illegale Drogen).



EINE AMBULANTE REHABILITATION KOMMT ALSO DANN IN BETRACHT, WENN

- eine ausreichende Abstinenz- und Behandlungsmotivation gegeben ist.
- Sie von Ihrem sozialen Umfeld unterstützt werden und noch fähig sind, Ihren Alltag sinnvoll zu strukturieren.
- eine stabile Wohnsituation vorhanden ist.
- die Abhängigkeitserkrankung sowie deren Begleit-/ Folgeerkrankungen im psychischen und körperlichen Bereich (noch) nicht oder nicht mehr eine stationäre Entwöhnungsbehandlung erfordern.

GRUPPEN- UND EINZELTHERAPIE, THERAPIE MIT BEZUGSPERSONEN

- Individuelle Probleme werden aufgearbeitet und neue Bewältigungsstrategien entwickelt.
- Da unter einer Abhängigkeit meist auch die Familienangehörigen leiden, beziehen wir die Angehörigen in die Behandlung mit ein.

SIE SOLLTEN BEREIT SEIN

- zum Verzicht auf Suchtmittelkonsum und zur offenen Auseinandersetzung mit einem evtl. Rückfall.
- zur verbindlichen Teilnahme an allen therapeutischen Maßnahmen über einen Zeitraum von 6 bis 12 Monaten.

DIE AMBULANTE REHABILITATION BIETET IHNEN

- Erarbeitung eines individuellen Behandlungsplanes
- Einzel-, Paar- u. Gruppengespräche (wöchentliche Gruppengespräche von 18.00 – 19.30 Uhr)
- Informationen über Abhängigkeit und Suchterkrankung auf dem neuesten Stand der Suchtforschung
- Erforschung der Ursachen sowie der Folgesymptomatik der Erkrankung
- Auseinandersetzung mit Ihrer Abhängigkeitsentwicklung
- Rückfallprophylaxe
- Unterstützung beim Aufbau eines zufriedenen, abstinenten Lebens

