

Ehe-, Partnerschafts-, Familien- und Lebensberatung

Menschen in schwierigen Lebenssituationen benötigen häufig Hilfe und Unterstützung, die über das hinausgeht, was das soziale Umfeld leisten kann. Die Beratungsstellen in diakonischer Trägerschaft haben die Aufgabe, für diese Menschen mit Ehe-, Partnerschafts-, Lebens- und Familienproblemen da zu sein. Unser Angebot an professioneller, psychologischer Beratung steht allen, unabhängig von Alter, Geschlecht, sexueller Orientierung, Herkunft und finanziellen Möglichkeiten zur Verfügung. Die Beratung erfolgt auf Wunsch anonym.

Ehe-, Partnerschafts-, Familien- und Lebensberatung für Menschen bei konflikthaften Situationen und existentiellen Notlagen ist Ausdruck des diakonischen Dienstes der Kirche. Mit qualifizierten Gesprächsangeboten ergänzen die Beratungsstellen seelsorgliches Handeln und Psychotherapie an entscheidender Stelle.

In den Beratungsstellen arbeiten qualifizierte Fachkräfte, vor allem aus den Bereichen Psychologie und Sozialpädagogik mit unterschiedlichen Spezialisierungen und therapeutischen Zusatzausbildungen.

Die Mitarbeitenden begegnen Ratsuchenden unvoreingenommen, verständnisvoll und wertschätzend. Fundament dieser Haltung ist das christliche Menschenbild. Die Berater/Innen unterstützen Hilfesuchende darin, neue Sichtweisen zu finden, sich auf andere Erfahrungen einzulassen und passende Lösungen zu entwi-

ckeln. Begriffe wie Vertrauen und Verlässlichkeit, Verantwortung und Fürsorge werden auf die eigenen Erfahrungen hin reflektiert und so mit Leben gefüllt. Auch der in der christlichen Tradition zentrale Begriff der Vergebung kann in der Beratung konkretisiert werden. Bei Bedarf begleiten Berater/Innen Menschen auch bei der Suche nach geeigneten Unterstützungsangeboten.

Die Qualität dieser Arbeit wird gesichert durch ständige Fort- und Weiterbildungen sowie regelmäßige Supervisionen und fortlaufende Maßnahmen zur Qualitätssicherung.

Eine Besonderheit des Angebots ist die gute Vernetzung mit anderen sozialen, medizinischen und juristischen Arbeitspartner/innen. Hierzu gehören u. a. kommunale Institutionen, Kirchengemeinden, kirchliche und diakonische Dienste, Einrichtungen nicht-kirchlicher Träger sowie niedergelassene Psycholog/innen, Psychiater/innen und Rechtsanwält/innen.

Ehe- und Partnerschaftsberatung

Ehe- und Partnerschaftsberatung ist ein wesentliches Element psychosozialer Grundversorgung. Alle Paare sollen die Möglichkeit haben, Beratung in schwierigen Lebenslagen in Anspruch zu nehmen. Paare werden darin unterstützt, neue Sichtweisen zu finden sowie Lösungen und Handlungsmöglichkeiten zu entwickeln. Die Beratung ermutigt und begleitet Menschen sich auf neue Erfahrungen einzulassen, aus aktuellen Krisensituationen Erkenntnisse zu gewinnen, Beziehungsdynamiken zu erkennen und diese mit lebensgeschichtlichen Erfahrungen zu verbinden. Hierbei spielt die Verbesserung und Weiterentwicklung der partnerschaftlichen Kommunikation eine wichtige Rolle.

Arbeitsform

Einzel- und Paarberatung sowie (präventive) Gruppenangebote

Zielgruppe

Erwachsene aller Altersgruppen, bikulturelle, hetero- oder homosexuelle Paare, Partnerschaften, in denen Behinderungen, organische oder psychische Erkrankungen eine Rolle spielen.

Familienberatung

Familienberatung heißt Entwicklungsprozesse und Lebensentwürfe zu begleiten, um Möglichkeiten erfüllten Zusammenlebens und weiteren Wachstums zu unterstützen. In Krisen mit sich selbst und in Beziehungen zeigen sich persönliche Entwicklungslinien und Ressourcen, deren Wurzeln häufig in den Erfahrungen aus den Herkunftsfamilien liegen. Dazu gehört auch eine Auseinandersetzung mit gesellschaftlichen Veränderungen und deren Einfluss auf das individuelle Lebens- und Familienverständnis.

Arbeitsform

Beratung mit einzelnen oder mehreren Personen des Familiensystems

Zielgruppe

Familie in unterschiedlichsten Formen und Phasen

Mögliche Themen

- » Beziehungszufriedenheit
- » Sexualität
- » Kommunikationsprobleme
- » Ambivalenzzeiten
- » Trennung und Scheidung
- » Außenbeziehung
- » Gewalt
- » Ungewollte Kinderlosigkeit
- » Übergangsphasen
- » Alter
 - Zeitmangel
 - finanzielle Belastungen
 - berufliche Überlastung durch Mobilitätsanforderungen/
Fernbeziehungen
 - Arbeitsplatzunsicherheit/
Arbeitslosigkeit
 - Angehörigenpflege
- » ...

Mögliche Themen

- » Zusammenleben mit Eltern / Schwiegereltern
- » Zusammenleben in Patchworkfamilien
- » Auszug erwachsener Kinder oder nichtgelingende Verselbständigung
- » Multikultureller Hintergrund
- » Veränderte Rollenverteilung von Frauen und Männern
- » Wegfall der Unterstützung von Nachbarschaft und Großfamilien
- » Gewalt
- » Generationenkonflikte
- » Belastung mit der Pflege der Eltern
- » Psychische und familiendynamische Folgen von Erbschaftskonflikten
- » ...

Lebensberatung

Lebensberatung ist ein fachlich hochqualifiziertes Unterstützungsangebot, bei dem der einzelne Mensch als Individuum mit seinen persönlichen Problemen und Anliegen im Mittelpunkt der Aufmerksamkeit steht. Im Bereich der Lebensberatung ist die Nachfrage in den vergangenen Jahren kontinuierlich gestiegen. Die Erklärungen hierzu sind vielfältig. Häufig sind es Kombinationen belastender Lebensereignisse, die einer Anmeldung in der Beratungsstelle vorausgehen. Dies und ein eigenes überhöhtes Wertesystem führen oft vor dem Hintergrund eines gesellschaftlichen Klimas des Erfolg-sein-Müssens in eine als ausweglos erlebte Krise. Gleichzeitig werden Partnerschaft und Familie als emotionale Ausgleichsmöglichkeit überfordert und werden dieser Aufgabe nicht mehr gerecht. Einer erheblichen Anzahl von Menschen gelingt es nicht mehr, die notwendige innere Balance ohne Hilfe zu finden.

Arbeitsform

Einzel- und Gruppenberatung

Zielgruppe

Erwachsene in schwierigen Lebenssituationen

Mögliche Themen

- » Probleme im Arbeitsleben, bei allen Themen rund um die Arbeit und den Arbeitsplatz
 - Mobbing
 - Auswirkungen betrieblicher Umstrukturierungsmaßnahmen
 - Arbeitsplatzverlust
- » Orientierung bei Ausbildung, Berufs- bzw. Zukunftsplanung
- » Verluste, Abschied, Trennung, Tod
- » schwere Erkrankung
- » Gewalterfahrungen
- » traumatische Erfahrungen
- » Sinnfragen
- » Selbstwertprobleme
- » Selbstbildfragen
- » Depressions- und Erschöpfungszustände
- » Älter werden
- » ...

Nürnberg, den 31.08.2016

Zur Diakonie Bayern gehören Ehe-, Partnerschafts-, Familien und Lebensberatungsstellen in Augsburg, Bayreuth, Hof, Landshut, München, Nürnberg, Passau, Regensburg, Weilheim und Würzburg.

Weitere Informationen finden Sie unter
<http://www.beratung-in-bayern.de>

Gemeinsam erstellt mit dem Evangelischen Fachverband für Beratung -
Schwangerschaft, Ehe, Familie, Leben, Erziehung

Diakonisches Werk Bayern

Pirckheimerstraße 6

90408 Nürnberg

t 0911 93 54 0

f 0911 93 54 215

info@diakonie-bayern.de

www.diakonie-bayern.de

www.facebook.com/DiakonieBayern

www.twitter.com/DiakonieBayern